

# 使用口罩

仅佩戴干净的口罩，  
不要重复使用一次性产品

始终遵循制造商的使用说明

## 如何佩戴口罩

佩戴口罩前清洗双手。

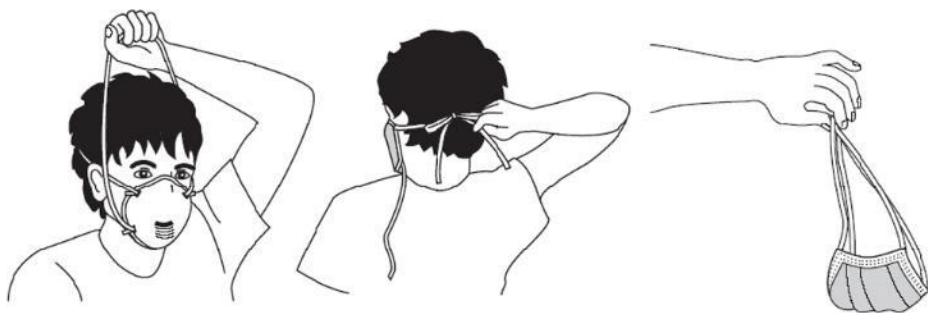
- 1 将口罩覆盖在你的口鼻上，确保正确选择外侧面。
- 2 将面罩上缘塑形贴紧鼻梁。
- 3 将上方的系带从双耳上方绕到枕部后方系紧打结。
- 4 将下方的系带从双耳下方绕到枕部后方系紧打结。
- 5 确保面罩紧密贴合面部和下颌。
- 6 一旦佩戴上口罩，**不要**触碰口罩的外侧面。

## 如何脱除口罩

口罩的外侧面可能会被污染——**不要触碰**。

在脱除口罩前清洗双手。

- 1 抓住系带的结并解开——先解开下方系带，再解开上方系带。
- 2 脱除口罩时不要触碰外侧面。
- 3 抓住系带部分，将口罩扔到垃圾桶内。
- 4 脱除口罩后立即洗手或使用含酒精的手消毒剂。



This poster has been developed for educational purposes only and is correct at the time of publication. It is not a substitute for professional medical advice. Should you have any questions or concerns about any topic in the poster, please consult your medical professional.

© 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.  
Unauthorized copy or distribution prohibited.

Using face Masks



WORLDWIDE REACH. HUMAN TOUCH.