



# Coronavirus – Apportons tous notre contribution!

1. Écoutez et suivez les instructions de votre État et des autorités locales.

---

2. Si vous vous sentez malade, restez chez vous. N'allez pas travailler. Contactez votre médecin.

---

3. Si vos enfants sont malades, gardez-les à la maison. Contactez votre médecin.

---

4. Si un membre de votre famille a été testé positif au coronavirus, veillez à ce que toute la famille reste à la maison. N'allez pas travailler. N'allez pas à l'école. Contactez votre médecin.

---

5. Si vous êtes une personne âgée, restez chez vous et à l'écart des autres personnes.

---

6. Si vous êtes une personne souffrant d'un problème de santé sous-jacent grave qui peut vous exposer à un risque accru (par exemple, une affection qui altère la fonction pulmonaire ou cardiaque ou affaiblit votre système immunitaire), restez chez vous et à l'écart des autres personnes.

---

7. Même si vous êtes jeune et/ou en bonne santé, vous êtes en danger et vos activités peuvent accroître le risque pour les autres. Il est essentiel que vous apportiez votre contribution pour arrêter la propagation du coronavirus :
  - Travaillez ou faites l'école à vos enfants à la maison chaque fois que cela est possible.
  - Évitez les rassemblements sociaux en groupes de plus de 10 personnes.
  - Évitez de manger ou de boire dans des bars, restaurants et aires de restauration – utilisez les services « drive », de « collect & pick-up » ou de livraison à domicile.
  - Évitez les voyages non nécessaires, les sessions shopping et les visites de courtoisie.
  - Ne vous rendez pas dans des maisons de soins, maisons de retraite ou établissements de soins de longue durée.
  - Soyez vigilants quant à l'hygiène :
    - Lavez-vous les mains, en particulier après avoir touché un objet ou une surface fréquemment utilisé(e).
    - Évitez de vous toucher le visage.
    - Éternuez ou tousssez dans un mouchoir en papier ou à l'intérieur de votre coude.
    - Désinfectez autant que possible les articles et les surfaces fréquemment utilisés.