



Coronavirus – Leisten wir unseren Beitrag!

1. Befolgen Sie die Anweisungen der staatlichen und örtlichen Behörden.

2. Wenn Sie sich krank fühlen, bleiben Sie zu Hause. Gehen Sie nicht zur Arbeit. Wenden Sie sich an Ihren medizinischen Dienstleister.

3. Wenn Ihre Kinder krank sind, behalten Sie sie zu Hause. Wenden Sie sich an Ihren medizinischen Dienstleister.

4. Wenn jemand in Ihrem Haushalt positiv auf den Coronavirus getestet wurde, müssen alle Haushaltsmitglieder zu Hause bleiben. Gehen Sie nicht zur Arbeit. Gehen Sie nicht zur Schule. Wenden Sie sich an Ihren medizinischen Dienstleister.

5. Wenn Sie älter sind, bleiben Sie zu Hause und halten Sie Abstand von anderen Menschen.

6. Wenn Sie einen ernsten Gesundheitszustand haben, der Ihr Risiko erhöht (beispielsweise einen Gesundheitszustand, der Ihre Lungen- oder Herzfunktion beeinträchtigt oder Ihr Immunsystem schwächt), bleiben Sie zu Hause und halten Sie Abstand zu anderen Menschen.

7. Auch wenn Sie jung und gesund sind, sind Sie gefährdet und Ihre Aktivitäten können das Risiko anderer erhöhen. Es ist entscheidend, dass Sie dazu beitragen, die Verbreitung des Coronavirus zu stoppen.
 - Wenn möglich sollten Sie Ihre Arbeit oder schulischen Aktivitäten von zu Hause aus erledigen.
 - Vermeiden Sie gesellschaftliche Veranstaltungen mit Gruppen von mehr als 10 Personen.
 - Vermeiden Sie es, in Bars, Restaurants und Gastronomiebereichen zu essen oder zu trinken – nutzen Sie Drive-Ins, Abholung oder Hauszustellung.
 - Vermeiden Sie nicht unbedingt notwendige Reisen, Einkaufstouren und Besuche.
 - Besuchen Sie keine Pflegeheime, Seniorenheime oder Langzeitpflegeeinrichtungen.
 - Achten Sie auf gute Hygiene:
 - Waschen Sie Ihre Hände, besonders nach dem Berühren von häufig verwendeten Gegenständen und Flächen.
 - Fassen Sie sich nicht ins Gesicht.
 - Niesen oder husten Sie in ein Papiertaschentuch oder die Ellenbogeninnenseite.
 - Desinfizieren Sie häufig verwendete Gegenstände und Flächen so oft wie möglich.