



Coronavírus – vamos fazer a nossa parte!

1. Ouça e siga as instruções das autoridades estaduais e municipais.

2. Se estiver doente, fique em casa. Não vá trabalhar. Contate seu médico.

3. Se seus filhos estiverem doentes, mantenha-os em casa. Contate seu médico.

4. Se alguém em sua residência foi testado positivo quanto ao coronavírus, mantenha todas as pessoas que moram com você em casa. Não vá trabalhar. Não vá à escola. Contate seu médico.

5. Se for idoso, fique em casa e mantenha-se afastado de outras pessoas.

6. Se você tiver condições de saúde subjacentes que possam aumentar seu risco de saúde (como por exemplo, uma condição que afete a função pulmonar ou cardíaca, ou que enfraqueça seu sistema imunológico), fique em casa e mantenha-se afastado de outras pessoas.

7. Mesmo que seja jovem e saudável, você corre riscos e suas atividades podem aumentar o risco para outras pessoas. É imprescindível que você faça a sua parte para evitar a disseminação do coronavírus.
 - Sempre que possível, trabalhe ou realize as atividades escolares de sua casa.
 - Evite encontros sociais com grupos de dez ou mais pessoas.
 - Evite comer ou beber em bares, restaurantes ou praças de alimentação: use as opções de drive-thru, buscar as refeições ou entrega de refeições a domicílio.
 - Evite viagens, compras ou visitas sociais opcionais.
 - Não visite lares de idosos, comunidades de aposentados e de serviços para pacientes crônicos.
 - Mantenha uma boa higiene:
 - Lave as mãos, principalmente após tocar em itens ou superfícies usados frequentemente.
 - Evite tocar no seu rosto.
 - Espirre ou tussa em um lenço de papel ou na parte interna de seu cotovelo.
 - Desinfete itens e superfícies frequentemente usados o tanto quanto possível.