



Coronavirus – ¡Hagamos lo que corresponde!

1. Acate y siga las indicaciones de sus autoridades estatales y locales.

2. Si se siente enfermo/a, quédese en su casa. No vaya al trabajo. Comuníquese con su proveedor médico.

3. Si sus hijos están enfermos, deben quedarse en casa. Comuníquese con su proveedor médico.

4. Si algún miembro de su grupo familiar ha tenido un resultado positivo para el coronavirus, todo el grupo familiar deberá quedarse en casa. No vaya al trabajo. No vaya a la escuela. Comuníquese con su proveedor médico.

5. Si usted es una persona de mayor edad, quédese en casa y lejos de otras personas.

6. Si usted es una persona con una afección médica subyacente grave que puede ponerlo a mayor riesgo (por ejemplo, una afección que perjudica la función de sus pulmones o de su corazón, o debilita su sistema inmunitario), quédese en casa y lejos de otras personas.

7. Incluso si es joven y saludable está a riesgo, y sus actividades pueden aumentar el riesgo para otras personas. Resulta crítico que haga lo que corresponde para detener la propagación del coronavirus:
 - Trabaje o participe en las tareas escolares desde su casa cada vez que esto ◦ sea posible.
 - Evite las reuniones sociales en grupos de más de 10 personas.
 - Evite comer o beber en bares, restaurantes y patios de comidas – use las opciones de ventanillas externas, recogida o entrega de comidas.
 - Evite los viajes opcionales, los paseos de compras y las visitas sociales.
 - No visite residencias de ancianos, centros para jubilados o instituciones de atención a largo plazo.
 - Practique buenas normas de higiene:
 - Lávese las manos, especialmente después de tocar cualquier artículo o superficie que utiliza con frecuencia.
 - Evite tocarse la cara.
 - Estornude o tosa en un pañuelo de papel o en la cara interna del codo.
 - Desinfecte los artículos y las superficies que utiliza con frecuencia tanto como sea posible.